

## Hab keine Angst du selbst zu sein...

Hey du, ja genau du...

Ja du bist nicht wie Andere,

Ja du bist etwas Einzigartiges

Ja du brauchst keine Angst haben du selbst zu sein!

Ich bitte euch kurz, werft einen Blick nach links auf eure Nachbarn und stellt euch vor sie hätten das Gesicht, den Körper und die Haare die ihr als perfekt bezeichnet. Jetzt denkt ihr euch sicher: Wow meine Traumfrau / mein Traummann. Now take a look to the right and imagine exactly the same face, hair and body. Jetzt denkt ihr euch glücklich: wow, gleich 2 Traumfrauen oder Traumänner. Nun seht euch um und seht im ganzen Auditorium dasselbe Gesicht, Haar und Körperform die ihr als perfekt bezeichnet. At this point you will start looking for the person that stands out from the crowd by being special in their own unique way. Also erkennt die Schönheit vor euch. Stop imagining the same face and appreciate how much more beautiful the people immediately look. Beautiful in their own way!

Was hätten wir davon wenn jeder hier den selben, identischen Model Look hätte. Ganz genau: nichts außer Roboter. Denn dann wären wir nicht mehr speziell.

Ich. Du. Wir alle. Es ist gut, dass wir verschieden sind. Charles Darwin entdeckte schon vor 180 Jahren die Wunder der Vielfalt auf den Galapagosinseln. Some finches have short, sharp beaks that crack nuts open and some have long, slim beaks that can drink the nectar from plants.

Dadurch hat jeder seinen Platz und seine Aufgabe in der Welt gefunden, wo er sein ganzes Potential ausschöpfen kann.

Man sieht dieses Phänomen auch beim Farbspektrum. Wenn man alle Farben zusammenmischt wird es nur ein braun-grau. Aber alleine strahlt jede Farbe ihr eigenes Gefühl und ihre Kraft aus. Jede Person muss ihre eigene Farbe tief im Inneren finden, um die Welt um sich herum kunterbunt und wunderschön zu machen.

Wenn in der Nacht die Sterne strahlen und wenn an Wintertagen die Schneeflocken fallen, wünschen wir uns doch auch nicht, dass alle Sterne und Schneeflocken identisch wären.

Each star, each snowflake is different, unique in its own way.

But they still shine brightly, and are beautiful.

The same applies to us: whether big or tall, brave or shy, no matter the color or age, we must embrace our uniqueness, shine brightly and be beautiful in our way.

Wir haben alle Stärken und Schwächen. Das macht uns einzigartig auch wenn jede Stärke oder jede Schwäche genauso mit Nachteilen verbunden ist.

You're a tomboy if you don't wear dresses and like sports as a girl, you're a nerd if you get good grades, you're not cool if you miss out on parties and alcohol.

Don't let yourself get defined by these foolish stereotypes and just be who you are: a girl who likes sports, a boy who gets good grades, and a student who is missing out on parties to focus on himself. Das einzig wichtige ist trying to be the best person you can possibly be.

Wie Oscar Wilde schon sagte: “ Sei du selbst, alle anderen gibt es schon “

Deshalb:

Ich bin stolz auf die Person die ich bin

Ich freue mich auf die Person die ich noch werden kann

Ich habe keine Angst ich selbst zu sein

Ich lasse mir von niemanden sagen, dass ich anders sein soll...

I know so many people that are afraid to go swimming in the summer, ashamed of their body. I know so many people that are afraid to take part in tournaments for the fear that they could lose. Wir verstärken die Unsicherheiten dieser Leute aber nur, weil unsere Welt geprägt ist von Bodyshaming, Bullying and Pessimism. Wenn man etwas erreichen will muss man mutig sein, sich nicht von seinen Weg abbringen lassen und seine Angst überwinden egal was die anderen sagen. As Kelly Clarkson said: "What doesn't kill you makes you stronger"

And while we grow stronger believing in ourselves and not caring what others think, we can also grow to become the role models that don't judge or laugh at others.

Auch wenn alle Lachen: es ist nicht okay. Ich bitte euch, macht den ersten Schritt! Lacht nicht mit!

Nur so kann jeder lernen sich selbst zu akzeptieren.

Rufen wir uns in Erinnerung: niemand ist perfekt und führt ein fehlerfreies Leben. Wir stellen uns vor, unser Leben wäre perfekt, wenn wir erfolgreiche Ärzte oder Anwälte werden, anstatt unseren eigenen Interessen nachzugehen und in unseren Leidenschaften aufzublühen.

We are often tempted to take the easier path: the path that millions before us have taken before us, instead of the path we walk alone because it is new and only right for us. Wie Hannibal schon sagte: "Entweder wir finden einen Weg oder wir schaffen einen"

Also machen wir aus allen Zeiten das Beste! Erkennen wir die Chance des Augenblicks und ergreifen wir sie. After all "You can

never leave footprints that last if you are always walking on tiptoe” as Leymah Gbowee said. So put your foot down, stand up for what you believe in and don’t stand down just because it is easier.

Ich spüre eine Flamme in mir.

Ich entzünde meine Flamme durch den Funken meiner Leidenschaft

Ich brenne für meine Zukunft

Ich verwirkliche die Chance auch in dunklen Zeiten ein Licht zu sein

Dieses Gefühl wünsche ich mir für uns alle!

Habt keine Angst! Sucht euer Feuer! Findet euren Funken!

Wir sind geschaffen, um alles zu schaffen zu können,

So overcome your fears and believe! Believe in yourself! Believe in each other! Believe in us all!

After all: All it take is a dream!

And I have a dream:

Ich träume davon dass niemand Angst hat er selbst zu sein

Ich träume davon dass wir uns trauen einzigartig und furchtlos zu sein...

Right now I am standing here with my sunglasses that I am sure many of you are wondering about.

Das ist was ich versuche zu vermitteln: wir reden davon keine Angst zu haben du selbst zu sein und zu unseren Stärken und Schwächen zu stehen und dennoch rieten mir all meine Lehrer und Berater davon ab mit Sonnenbrille aufzutreten.

Denn dass wäre zu “anders”, ich hätte damit keine Chance zu gewinnen, und ich würde sicher nicht weiterkommen. Doch ich bin Scheidungskind und stehe zu meiner Sonnenbrille. I stand here, being “different”, proving the people wrong that said I have no

chance, and showing the world that you always have a chance if you take your chances and believe.

Right now I am standing here, taking the harder path that requires courage and showing that you can achieve anything if you believe in yourself.

Right now is the time that you too should start taking the path that is made for you,

Without fear, without insecurities, but with passion and courage

Denn wenn nicht jetzt, wann dann?

Denn wenn nicht wir, du und ich, wer sonst?

Denn wenn nicht hier, wo sonst?

Denn die Zeit ist jetzt!

Don't wait for the perfect moment, take the moment and make it perfect.